

Aargau
Appenzellerland
Ausserschwyz
Basel
Bellevue-Zürich
Bern
Biel-Bienne
Brig
Broye
Chablais
Châtel-St-Denis
Chur
Crans Montana
Davos
Delémont
Emmental
Engadin
Frauenfeld
Fribourg
Frutigland
Fürstenland
Genève
Glâne
Glarus
Gruyère
Heerbrugg
Innerschwyz
Interlaken
La Côte
La Veveyse
Lausanne
Lavaux
Liechtenstein-
Werdenberg
Luzern
Martigny
Montagnes
neuchâtelaises
Morges
Neuchâtel
Nord Vaudois
Oberraargau
Oberthurgau
Olten
Pays-d'Enhaut
Porrentruy
Rapperswil-Jona
Riviera
Saanenland
Sarganserland
Schaffhausen
Sense-See
Sierre
Sion
Solethurn
St. Gallen
Surselva
Thun
Ticino
Toggenburg
Untersee Kreuzlingen
Uri
Villars-sur-Ollon
Wil
Winterthur
Zug
Zugersee
Zürcher Oberland
Zürcher Unterland
Zürich
Zürichsee
Aargau
Appenzellerland
Ausserschwyz
Basel
Bellevue-Zürich
Bern
Biel-Bienne
Brig
Broye
Chablais
Châtel-St-Denis
Chur
Crans Montana
Davos
Delémont
Emmental
Engadin
Frauenfeld
Fribourg
Frutigland
Fürstenland
Genève
Glâne
Glarus
Gruyère
Heerbrugg
Innerschwyz
Interlaken
La Côte
La Veveyse



Bewerbung Swiss Awards Projekt:

“Next Level (Up): JCI Zürich - JCI Dar es Salaam (Tansania) – JCI Johannesburg (Südafrika)”

Veranstaltung

Nationalkongress 2021, JCI Schweiz

Awards-Kategorie

Projekt zur «Entwicklung der Gemeinschaft»

Beginn: September 2020 (erste Schritte ab September 2018)

Ende: Juni 2021

Projektinitiative und -Leitung: JCI Zürich

Zweck: Unterstützung der Gleichberechtigung, des kulturellen Austauschs, Wissenstransfers, Aufbau JCI Dar es Salaam, Verbindungsaufbau zwischen JCI Dar es Salaam, JCI Johannesburg und JCI Zürich

Ziel: Erweiterung des kulturellen Horizontes von JCI Zürich, Förderung persönlicher Entwicklung der Mitglieder, Förderung der JCI Werte und SDGs in Tansania, Ausbildung lokaler Führungskräfte, Gewinnung von aktiven Mitgliedern für JCI Tansania, insbesondere auch von Frauen, Aufbau von Partnerschaften zwischen Tansania und Südafrika

SD Goals: no.5 gender equality, no. 6 clean water and sanitation, no. 8 decent work and economic growth, no. 12 responsible consumption and production, no. 17 partnerships to achieve the goals

Zusammenfassung:

Unser Engagement begann mit "Next Level: Tanzania" – einem Projekt, das durch die LOM Zürich initialisiert wurde, um die neu gegründete JCI Tansania 2018 zu unterstützen. Nach einem persönlichem Treffen in Dar es Salaam und 25 Stunden aktivem Austausch und Trainings – zusammengestellt und durchgeführt durch die derzeitige JCI Zürich Präsidentin 2021, Marianna Levtov – mit Mitgliedern und Kandidaten von JCI Tansania, ist das Projekt noch weiter gewachsen. Das Projekt war zunächst vor allem dem kulturellen Austausch gewidmet und auch Einzeltrainings mit dem speziellen Fokus auf Stärkung der Unternehmer-Fähigkeiten sowie Einbezug von Frauen bei JCI-Aktivitäten. Als eines der Ergebnisse wurde mit Unterstützung von JCI Schweiz von einer Autorin aus Tansania ein Buch geschrieben und veröffentlicht, welches sich mit der lokalen Realität und Herausforderungen in Tansania befasst. Seit September 2020 hat JCI Zürich das Projekt auf den Auf- und Ausbau von Softskills fokussiert. Wegen COVID-19 hat sich das Projekt auf Online-Webinare fokussiert, dem speziellen Thema "Entrepreneurship in the Times of Changes" gewidmet. Um einen noch nachhaltigeren und grösseren Nutzen zu erlangen, hat JCI Zürich auch noch JCI Südafrika, bzw. Johannesburg eingeladen, Teil dieses Vorhabens zu werden, wodurch diese Zusammenarbeit schliesslich um einen weiteren Partner bereichert wurde. Der Höhepunkt und Abschluss des Projekts ist am JCI Weltkongress 2021 in Johannesburg vorgesehen, was ein grandioses Finale wäre, da sich die Teilnehmenden dort persönlich treffen und austauschen könnten, natürlich situationsabhängig und von den dann geltenden Regulierungen bezüglich Reisen allerseits. Für JCI Zürich war es ebenso eine grosse Herausforderung, die eigenen bekannten Sichtweisen aufzuweiten, die eigenen Erfahrungen auf die kulturell unterschiedlichen Gegebenheiten anzuwenden und entsprechend zu lernen, diese erneut auf andere Weise zu erfahren, zu adaptieren und somit zu erweitern.

Zielsetzung:

1. Erweiterung des kulturellen Horizontes und Skills-Set der JCI Mitglieder
2. Gewinnung neuer Mitglieder
3. Unterstützung lokaler Führungskräfte
4. Förderung der Gleichstellung von Frauen
5. Aus- und Weiterbildung von mindestens 20 Community Leaders über Trainings, Workshops, Peergroup-Austausch
6. Softskills-Training und Wissenstransfer
7. Kultureller Austausch: Schweiz - Sub-Sahara Afrika

Partner:

2018-2020 bestand das Projekt vor allem aus den 2 teilnehmenden Gruppen, JCI Zürich und JCI Dar es Salaam (Tansania).

Ab 2020 bis zum Projektende wurden ebenso JCI Johannesburg, lokale Interessengruppen und die World Congress Direktorin, Frau Simphiwe Zuma, mit eingebunden.

Strategie:

Das Projekt umfasst mehrere Schritte mit dem Fokus auf Verstärkung des Engagements und Wissenstransfer:

1. 2019 war dem persönlichen, 1-zu-1 Austausch zwischen den Mitgliedern von JCI Zürich und JCI Dar es Salaam gewidmet. Die Peergroups wurden per Zufall bestimmt, es gab nur grundsätzlich die Einteilung in männliche und weibliche Gruppen. Diese einzige Einschränkung wurde vorgenommen, um gegenseitiges Vertrauen und schnelleren Dialog zu erleichtern. Religiöse und kulturelle Aspekte Tansanias wurden dabei auch berücksichtigt.
2. 2020 wurde der Fokus auf persönliche Projekte der Teilnehmenden aus Dar es Salaam gelegt. Als eines der wichtigen Ergebnisse wurde eine Tansanierin

darin unterstützt und bestärkt, ein Buch zu schreiben, welches schliesslich auch veröffentlicht und durch JCI Schweiz finanziert wurde (siehe Beilagen/Anhänge); ebenso wurden zwei Startups in Dar es Salaam gegründet (eines lokal, eines international) und eine online-Gruppe zur Förderung der «Frauen-Power», mit welcher Mädchen und Frauen in Tansania unterstützt werden, unter anderem durch direkte und persönliche Verbindungen mit Teilnehmerinnen von JCI Zürich.

3. Ab September 2020 wurde ein neues Webinar-Programm unter der Leitung von JCI Zürich gestartet. Das Programm wurde auch für alle anderen JCI Kammern in der Schweiz geöffnet. Teilnehmende aus Tansania, Südafrika und der Schweiz treffen sich monatlich, um ihre Fähigkeiten auf- und auszubauen, insbesondere mit einem Fokus auf Anpassungen an die Herausforderungen, die die Pandemie COVID-19 allen weltweit auferlegt hat. Die Vortragenden präsentieren und diskutieren in sehr breiter Abdeckung von digitalen Werkzeugen bis hin zu Rhetorik, um die Teilnehmenden mit den neu erlernten Fähigkeiten für einen erfolgreichen Zugang zum Arbeitsmarkt vorzubereiten – für die Zeit während aber auch nach der Pandemie.

Einbindung der Mitglieder:

Ab 2020 fanden sämtliche Interaktionen und Aktivitäten online statt. Die Hauptverantwortung lag bei der Initiatorin, der LOM Zürich. Die Vortragenden im Projekt waren hauptsächlich von JCI Zürich und andere Gastreferenten. Der grösste Dank dafür geht an JCI Geneva International.

Methoden und Implementierung:

1. Peer-Groups
2. Wissens-Transfer insbesondere zu konkreten Projekten/Grass-root Initiativen
3. Wissens-Transfer und -Austausch in monatlich organisierten Webinars

Projektergebnisse:

1. JCI Zürich hat die Gründung und Formung/Ausbau von JCI Tansania/JCI Dar es Salaam unterstützt.
2. JCI Zürich hat eine junge Autorin unterstützt, deren erstes Buch über Selbst-Entwicklung die Jugend Tansanias anspricht und Änderungen in der Gesellschaft fördert. Das Buch wurde zusammen mit der JCI Zürich Präsidentin 2021, Marianna Levto, geschrieben. Es inspiriert junge Erwachsene, unterbrochene Ausbildungen wiederaufzunehmen, auf den Arbeitsmarkt zu gehen und legale Wege zu finden, sich selbst und auch ihre Familien zu finanzieren.
3. Neue Verbindungen zwischen zwei Sub-Sahara LOMs wurden durch dieses Projekt aufgebaut, initialisiert durch JCI Zürich.
4. Das Jahresprogramm an Webinaren unterstützte das Team des Weltkongress 2021 in Johannesburg mit den folgenden Skills: Projekt- und Zeitmanagement, Rhetorik und Präsentation, Kommunikation etc.

Long-term Impact des Projekts:

1. Gilda Given, die Autorin des Buches "*Inflammable Mindset*" (auch zu erwerben im JCIS Shop und in Amazon), eines der Ergebnisse dieses Projekts, hat sich als eine Vordenkerin in Tansania etabliert und hilft NGOs, deren Aufmerksamkeit auf Jugendarbeitslosigkeit, Drogenabhängigkeit und Kriminalität zu richten. Ihr Buch ist mittlerweile überall im Land erhältlich und gefragt und zieht die Aufmerksamkeit diverser Schlüsselpersonen auf sich, die Erziehungsprogramme sowie Rehabilitation von Drogenkonsum und krimineller Vergangenheit anbieten und fördern. Gilda hat mittlerweile ihr 2. Buch geschrieben.
2. Zwei formierte Startups in Dar es Salaam durch zwei Projektmitglieder - Abdallah Mikulu und Barnabas Goda - die sich auf Recycling und Bewusstheit / Achtsamkeit im Umgang mit der Umwelt und den Ressourcen konzentrieren. Diese Projekte fokussieren sich auf die SDGs als Kerngeschäft, wobei sauberes Wasser und

Hygiene, wie auch schlaue Nutzung der lokalen Ressourcen Tansanias im Zentrum stehen.

3. Das Jahresprogramm an Webinaren bot Teilnehmenden eine grosse Breite an Softskills an, welche deren Chancen auf dem Arbeitsmarkt vergrössern und ebenso deren Bewusstheit für Selbstentwicklung ausbauen werden. Dieses Projekt ist bereits auf 3 Länder fokussiert und verbindet entsprechend Teilnehmende eines Kontinents, jedoch durchaus unterschiedlicher Kulturen.

Im Anhang sind die folgenden Elemente:

1. Annex 1: das Programm der Webinare
2. Annex 2: Fotos
3. Videos von: National Präsidentin JCI Schweiz 2018 Claudia Chinello, WEKO 2021 Direktorin Simphiwe Zuma, JCI Johannesburg Michael Shakleton, JCI Dar es Salaam Abdallah Mikulu, JCI Zürich Marianna Levtov (Projektleiterin), JCI Zürich Stephan Lendi (Senator), JCI Zürich Matthias Berger, JCI Zürich Chris Baeriswyl, JCI Zürich Peng Sun.

Annex 1 Programm des Projektes

I. Introduction Phase

- Project kick off and Introduction (Marianna Levtov, Elena Botvina), 27 April 2020
- Women in Entrepreneurship, 19 May 2020

II. Implementation phase

Webinar 1 "Be your own entrepreneur" **October 5th, 2020 - Marianna Levtov (Nexxiot/ ISO)**

- i. definition of personal goals long-, middle- and short-term
- ii. network definition
- iii. working groups (WG) creation based on common goals
- iv. 10 months working plan

Webinar 2 "Learning by Doing: Multi-Cultural Approach" **November 13th, 2020 - Elena Botvina (UNCTAD)**

- i. cultures and socialization
- ii. comfort zones and ways out of it
- iii. sustainable goals and their realization- what "goal" means for me, is it just a dream?
- iv. WG plan discussed

Webinar 3 "Fundamentals of Agile Project Management" Part I **December 21st, 2020 - Matthias Berger (Credit Suisse)**

Webinar 4 "Agile Project Management. Digital Tools" Part II **February 10th, 2021 - Chris Baeriswyl (Assura)**

Webinar 5 "Self-Development, New Skills" March 24th, 2021- Fatmira Tairoska (Volkshaus)

- i. SWOT of the current status
- ii. ways to acquire skills "cheap"
- iii. how to present your skills to others
- iv. WG task

Webinar 6 «Communication. The Glue Behind the Crisis Management» April 7th, 2021- Natasha Konstantinova (Reputation Science)

- i. how to plan the worst
- ii. how to make the right choices
- iii. how and why to engage others into the crisis management,
- iv. and more

Webinar 7 "Fundraising"/Employment May 19th 2021- Jens Rehanek (AAT)

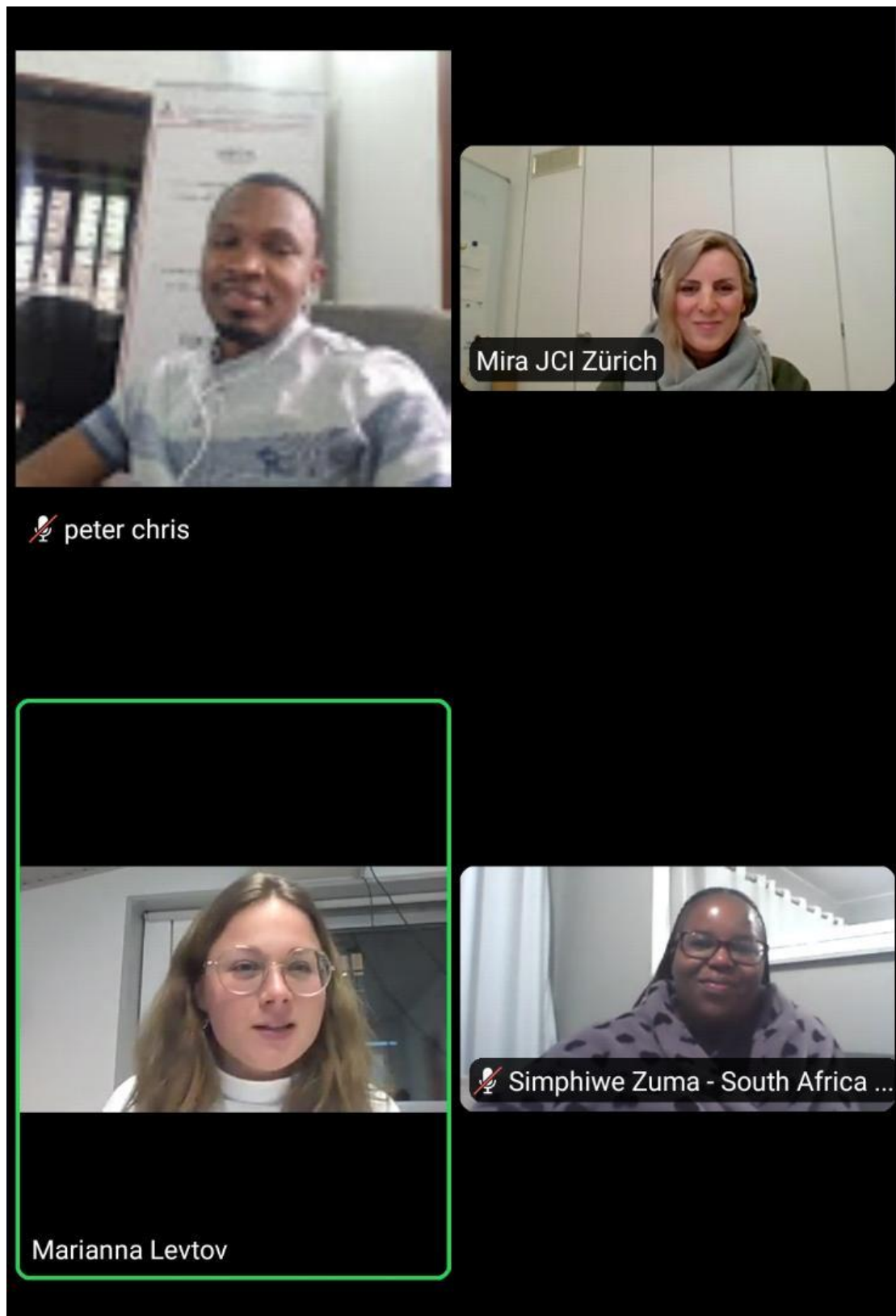
- i. target group definition
- ii. application and motivation letter
- iii. portfolio preparation

Webinar 8 "Personal Presentation and Rhetoric" June 23rd 2021 – Stephan Lendi (Newbury Media)

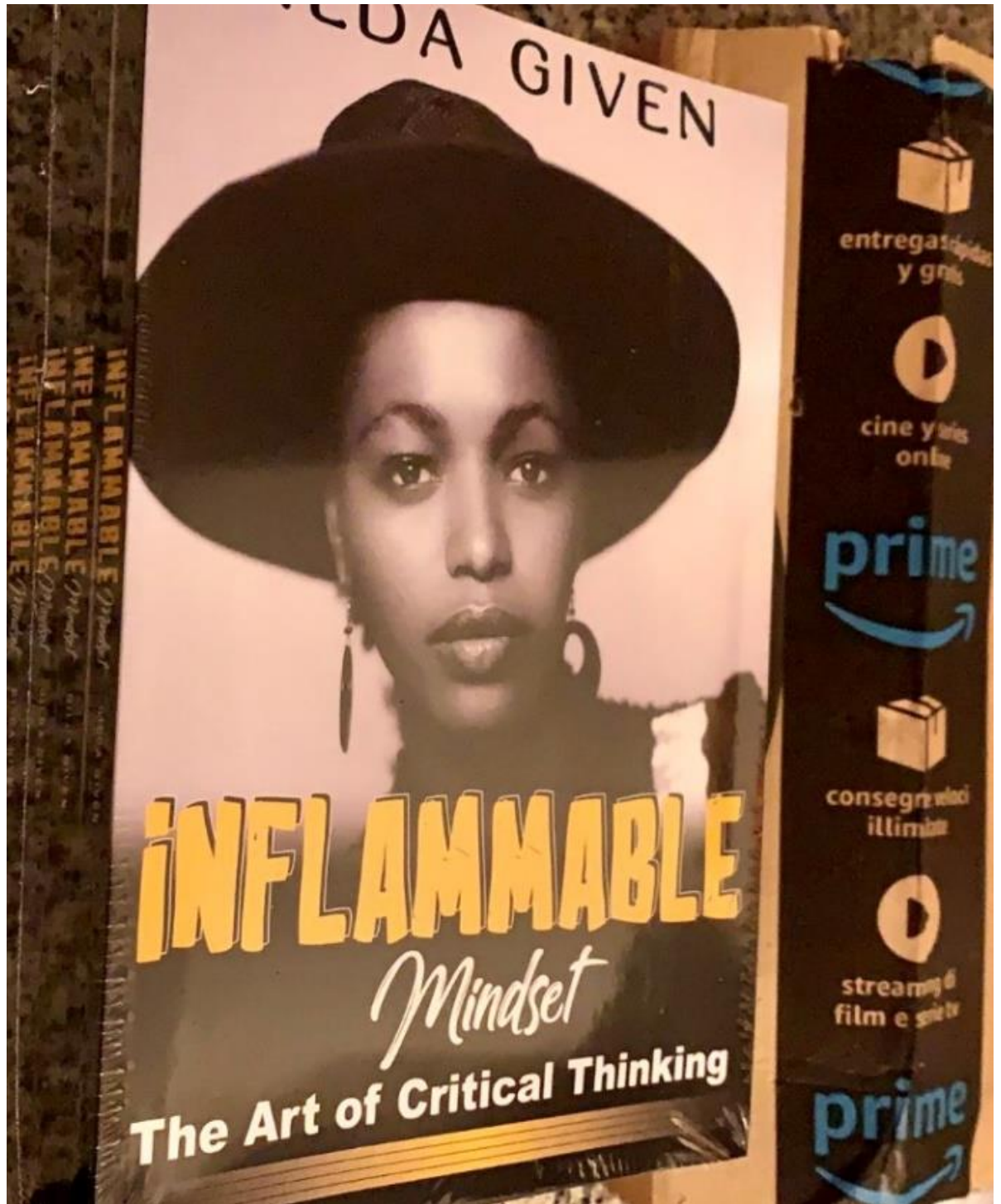
- i. Gesticulation and Mimics
- ii. Language and personal positioning
- iii. content of a speech

- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâteloises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Olten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse

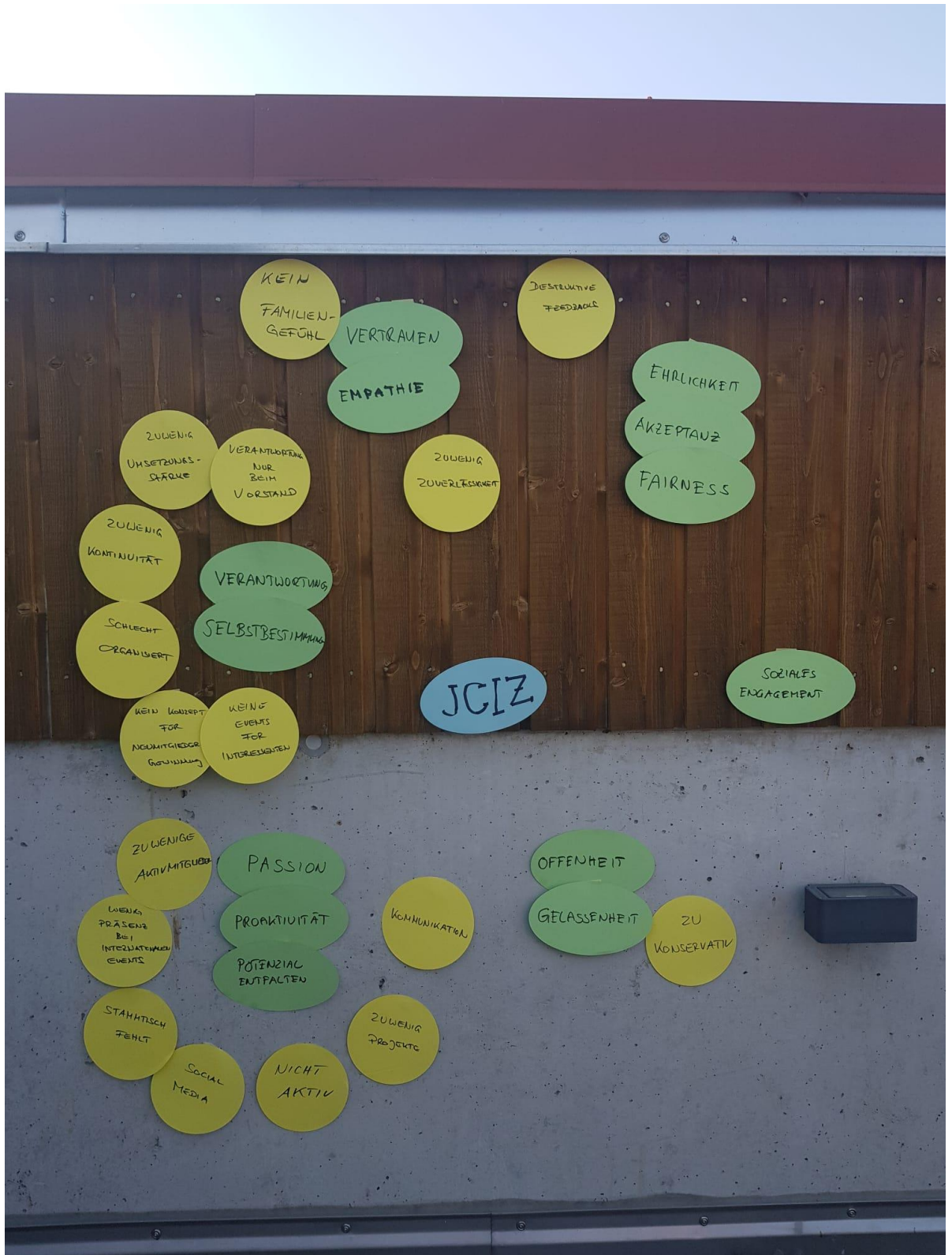
Annex 2 – Fotos



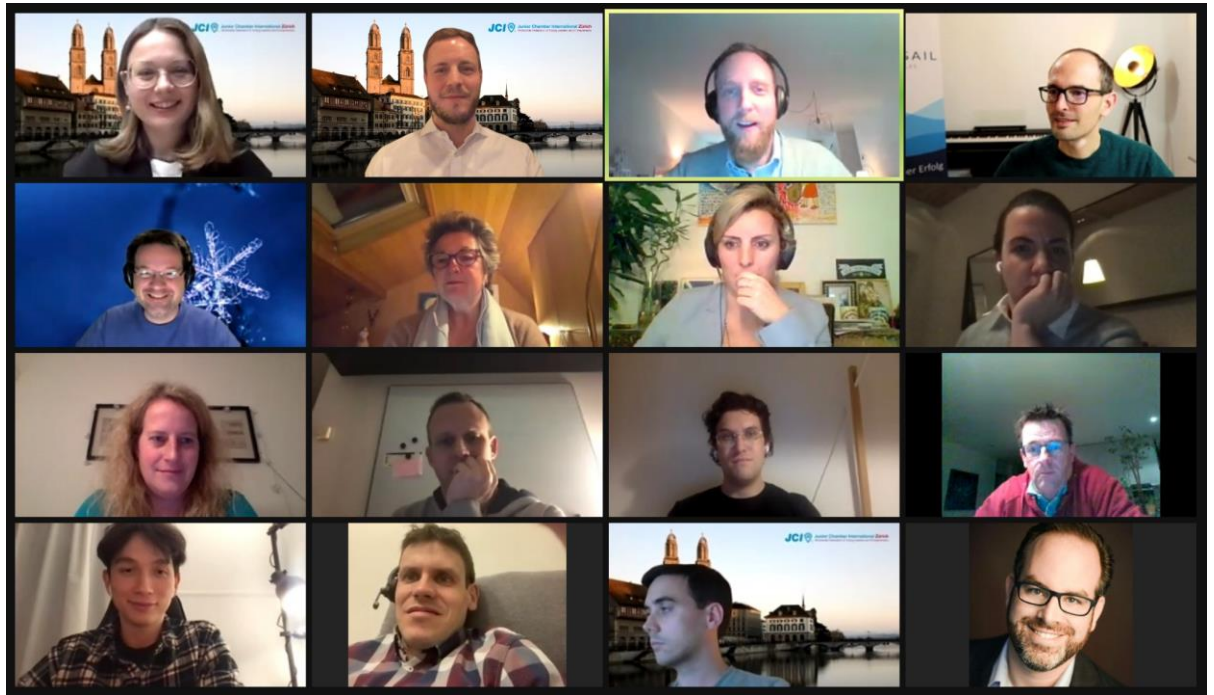
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâteloises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberraargau
- Oberthurgau
- Olten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse



Aargau
 Appenzellerland
 Ausserschwyz
 Basel
 Bellevue-Zürich
 Bern
 Biel-Bienne
 Brig
 Broye
 Chablais
 Châtel-St-Denis
 Chur
 Crans Montana
 Davos
 Delémont
 Emmental
 Engadin
 Frauenfeld
 Fribourg
 Frutigland
 Fürstenland
 Genève
 Glâne
 Glarus
 Gruyère
 Heerbrugg
 Innerschwyz
 Interlaken
 La Côte
 La Veveysse
 Lausanne
 Lavaux
 Liechtenstein
 Werdenberg
 Luzern
 Martigny
 Montagnes
 neuchâtelaises
 Morges
 Neuchâtel
 Nord Vaudois
 Oberaargau
 Oberthurgau
 Olten
 Pays-d'Enhaut
 Porrentruy
 Rapperswil-Jona
 Riviera
 Saanenland
 Sarganserland
 Schaffhausen
 Sense-See
 Sierre
 Sion
 Solothurn
 St. Gallen
 Surselva
 Thun
 Ticino
 Toggenburg
 Untersee Kreuzlingen
 Uri
 Villars-sur-Ollon
 Wil
 Winterthur
 Zug
 Zugersee
 Zürcher Oberland
 Zürcher Unterland
 Zürich
 Zürichsee
 Aargau
 Appenzellerland
 Ausserschwyz
 Basel
 Bellevue-Zürich
 Bern
 Biel-Bienne
 Brig
 Broye
 Chablais
 Châtel-St-Denis
 Chur
 Crans Montana
 Davos
 Delémont
 Emmental
 Engadin
 Frauenfeld
 Fribourg
 Frutigland
 Fürstenland
 Genève
 Glâne
 Glarus
 Gruyère
 Heerbrugg
 Innerschwyz
 Interlaken
 La Côte
 La Veveysse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâtelaises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Oltén
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâteloises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Oltén
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâteloises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Olten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein-
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâtelaises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberraargau
- Oberthurgau
- Oltén
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein-Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes neuchâtelaises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Olten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâtelaises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Olten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein
- Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes
- neuchâteloises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberraargau
- Oberthurgau
- Olten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveyse



- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse
- Lausanne
- Lavaux
- Liechtenstein-Werdenberg
- Luzern
- Martigny
- Montagnes neuchâtelaises
- Morges
- Neuchâtel
- Nord Vaudois
- Oberaargau
- Oberthurgau
- Oltten
- Pays-d'Enhaut
- Porrentruy
- Rapperswil-Jona
- Riviera
- Saanenland
- Sarganserland
- Schaffhausen
- Sense-See
- Sierre
- Sion
- Solothurn
- St. Gallen
- Surselva
- Thun
- Ticino
- Toggenburg
- Untersee Kreuzlingen
- Uri
- Villars-sur-Ollon
- Wil
- Winterthur
- Zug
- Zugersee
- Zürcher Oberland
- Zürcher Unterland
- Zürich
- Zürichsee
- Aargau
- Appenzellerland
- Ausserschwyz
- Basel
- Bellevue-Zürich
- Bern
- Biel-Bienne
- Brig
- Broye
- Chablais
- Châtel-St-Denis
- Chur
- Crans Montana
- Davos
- Delémont
- Emmental
- Engadin
- Frauenfeld
- Fribourg
- Frutigland
- Fürstenland
- Genève
- Glâne
- Glarus
- Gruyère
- Heerbrugg
- Innerschwyz
- Interlaken
- La Côte
- La Veveysse



Aargau
Appenzellerland
Ausserschwyz
Basel
Bellevue-Zürich
Bern
Biel-Bienne
Brig
Broye
Chablais
Châtel-St-Denis
Chur
Crans Montana
Davos
Delémont
Emmental
Engadin
Frauenfeld
Fribourg
Frutigland
Fürstenland
Genève
Glâne
Glarus
Gruyère
Heerbrugg
Innerschwyz
Interlaken
La Côte
La Veveyse
Lausanne
Lavaux
Liechtenstein-
Werdenberg
Luzern
Martigny
Montagnes
neuchâteloises
Morges
Neuchâtel
Nord Vaudois
Oberraargau
Oberthurgau
Olten
Pays-d'Enhaut
Porrentruy
Rapperswil-Jona
Riviera
Saanenland
Sarganserland
Schaffhausen
Sense-See
Sierre
Sion
Solothurn
St. Gallen
Surselva
Thun
Ticino
Toggenburg
Untersee Kreuzlingen
Uri
Villars-sur-Ollon
Wil
Winterthur
Zug
Zugersee
Zürcher Oberland
Zürcher Unterland
Zürich
Zürichsee
Aargau
Appenzellerland
Ausserschwyz
Basel
Bellevue-Zürich
Bern
Biel-Bienne
Brig
Broye
Chablais
Châtel-St-Denis
Chur
Crans Montana
Davos
Delémont
Emmental
Engadin
Frauenfeld
Fribourg
Frutigland
Fürstenland
Genève
Glâne
Glarus
Gruyère
Heerbrugg
Innerschwyz
Interlaken
La Côte
La Veveyse

